

Режим образовательного процесса

1. В Учреждении устанавливается следующий режим образовательного процесса:
 - 1.1. учебный год в общеобразовательном учреждении начинается 1 сентября. Учебный год делится на учебные четверти. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования - не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации;
 - 1.2. начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца;
 - 1.3. в общеобразовательном учреждении обучение проводится в первую смену. Для 1-4 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя, два выходных дня – суббота, воскресенье. Для 5-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя, один выходной день – воскресенье. В соответствии с учебным планом количество учебных дней в неделе и количество выходных дней может быть изменено, за исключением обучающихся 1 класса – пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – субботой и воскресеньем. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможна организация проведения внеурочной деятельности;
 - 1.4. в процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года (суммарно) 30 календарных дней, летом – 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно;
 - 1.5. Начало занятий – в 8²⁰. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность урока определяется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и

- только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при четвертном режиме обучения;
- 1.6. продолжительность урока может быть изменена в связи с осуществлением подвоза учащихся автотранспортом Учреждения, неблагоприятными погодными-климатическими условиями, а также иными организационными условиями. При осуществлении присмотра и ухода в общеобразовательном учреждении в группе продленного дня создаются условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех обучающихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг;
- 1.7. продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены устанавливаются для организации приема пищи в школьной столовой – по 20 минут. Порядок организации питания и количество больших перемен могут быть изменены на основании списочного состава обучающихся в Учреждении и иных организационных условий. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития;
- 1.8. время приема пищи обучающихся определяется в следующем порядке:
- горячий завтрак, 5 - 11 классы – после 1 урока;
 - горячий завтрак, 1-4 классы – после 2 урока;
 - обед, 5-11 классы – после 3 урока;
 - обед, 1-4 классы – после 4 урока.
- Время приема пищи и количество классов может изменяться в зависимости от численности обучающихся.
- 1.9. расписание уроков и звонков (понедельник-пятница):

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена, минут
1	8 ²⁰	9 ⁰⁰	20
2	9 ²⁰	10 ⁰⁰	20
3	10 ²⁰	11 ⁰⁰	20
4	11 ²⁰	12 ⁰⁰	20
5	12 ²⁰	13 ⁰⁰	10
6	13 ¹⁰	13 ⁵⁰	10
7	14 ⁰⁰	14 ⁴⁰	

расписание уроков и звонков (суббота):

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена, минут
1.	8 ²⁰	9 ⁰⁰	10
2.	9 ¹⁰	9 ⁵⁰	10
3.	10 ⁰⁰	10 ⁴⁰	10
4.	10 ⁵⁰	11 ³⁰	10

- 1.10. вход обучающихся в здание Учреждения устанавливается в 8⁰⁰. Перед началом первого урока может предусматриваться проведение общешкольной зарядки по утверждённому комплексу упражнений, длительностью до 10 минут на свежем воздухе (при благоприятной погоде) или внутри здания (при неблагоприятной погоде). Учащиеся должны приступить к занятиям в Учреждении не позднее 8²⁰. Опоздание на уроки не допускаются;
- 1.11. перед началом каждого урока за 3 минуты подаётся предварительный звонок. После предварительного звонка обучающиеся и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета самостоятельно (5-11 классы), учащиеся 1-4 классов выходят из кабинета под руководством учителя.
2. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28:

- 2.1. расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами;
- 2.2. образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов — не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5–6 классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов — не более 7 уроков;
 - факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.