

М Е Н Ю

ДАТА 15 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ККАЛ.)		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак Неделя 3 день 15	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,4	3,82	16,56	114,2	114,2	120
	Бутерброд с маслом	10 /30	2,36	7,49	14,89	136	136	1
	Чай с сахаром	200/ 15	0,2	0,0	13,4	52	52	376
Итого за завтрак			5,96	11,31	44,85	302,2	302,2	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,44	4	5,52	64,4	64,4	88
	Голубцы ленивые	90	7,5	6,8	6,6	115,5	115,5	297
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	5,7	37,5	229,2	229,2	202/203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
Итого за обед			19,23	17,04	90,2	592,1	592,1	
Итого за день			25,19	28,35	135,05	894,3	894,3	

Согласовано

Директор школы: _____

Р.А. Новиков

Утверждаю

М/С: _____

Л.П. Панкова

Шеф – повар: _____

Е.С. Кожушко

