

М Е Н Ю

ДАТА 16 июля 2024 г.

Прием. пищи	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ККАЛ.)		№ рецепту ры
			белки	жиры	углево ды	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак Неделя 3 день 12	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	8,9	7,06	45,16	269,2	269,2	173
	Булочка слоенная с фруктовой начинк.	100	6,37	4,26	63,03	317,14	317,14	пром
	Чай с сахаром	200/ 15	0,2	0	13,4	52	52	376
Итого за завтрак			15,47	11,32	121,59	638,34	638,34	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,44	4	9,8	81,6	81,6	82
	Тефтели	90	11,9	14,8	10,6	223,4	223,4	278
	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,4	5,5	45,2	247,2	247,2	171
	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
Итого за обед			23,43	24,84	106,18	435,2	435,2	
Итого за день			38,9	36,16	227,77	1373,54	1373,54	

Согласовано

Директор школы: _____

Р.А. Новиков

Утверждаю

М/С: _____

Л.П.Панкова

Шеф - повар: _____

Е.С. Кожушко

