

# МЕНЮ

ДАТА 17 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ККАЛ.)		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак Неделя 3 день 13	Котлета из курицы	90	14,2	17,7	11,4	260,3	260,3	294
	Капуста тушеная	180	3,72	5,84	16,9	135,2	135,2	321
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
	Чай с лимоном	200/ 15/ 7	0,4	0	11,7	49,6	49,6	377
Итого за завтрак			22,01	24,08	61,18	550,7	550,7	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,36	2,16	10,6	68,1	68,1	101
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	10,1	4,54	45,4	94,5	94,5	229
	Пюре картофельное	180	3,6	7,2	25,6	183,1	183,1	312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	77,4	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
Итого за обед			18,75	14,44	122,18	528,7	528,7	
Итого за день			40,76	38,52	183,36	1079,4	1079,4	

Согласовано  
Директор школы

Р.А. Новиков

Утверждаю  
М/С :

Л.П. Панкова

Шеф - повар:

Е.С. Кожушко

