

М Е Н Ю

ДАТА 18 июля 2024 г.

Прием-пищи	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ККАЛ.)		№ рецепту-ры
			белки	жиры	углево-ды	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак Неделя 3 день 11	Вареники ленивые с маслом сливочным	150/10	10,2	13,7	25,2	370,2	370,2	217
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,7	142,2	142,2	379
Итого за завтрак			13,5	16,1	51,9	512,4	512,4	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	112,5	102
	Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом	90	14,4	21,82	7,42	283,5	283,5	0,06
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,52	10,08	49,3	310,4	310,4	171
	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	101,6	пром
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
Итого за обед			32,09	36,76	116,3	913,6	913,6	
Итого за день			45,59	52,86	168,2	1426	1426	

Согласовано

Директор школы _____

Р.А. Новиков

Утверждаю

М/С: _____

Л.П. Панкова

Шеф - повар: _____

Е.С. Кожушко