

# МЕНЮ

ДАТА 19 июля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ККАЛ.)		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак Неделя 3 день 14	Мясо тушенное	50/ 50	5,86	16,3	3,07	182,5	182,5	256
	Пюре картофельное	180	3,8	7,2	25,6	183,1	183,1	312
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
	Чай с лимоном	200/ 15/ 7	0,4	0	11,7	49,6	49,6	377
Итого за завтрак			13,75	24,04	61,55	520,8	520,8	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	112,5	102
	Рагу из птицы	90/ 180	19,9	21	1,6	265	265	289
	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	101,6	пром
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
Итого за обед			29,07	25,86	61,18	584,7	584,7	
Итого за день			42,82	49,9	122,73	1105,5	1105,5	

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_

Р.А. Новиков

Утверждаю

М/С : \_\_\_\_\_

Л.П.Панкова

Шеф - повар: \_\_\_\_\_

Е.С. Кожушко

