

МЕНЮ

ДАТА 20 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ККАЛ.)		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак Неделя 3 день 11	Вареники ленивые с маслом сливочным	150/10	10,2	13,7	25,2	370,2	370,2	217
	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	2,4	26,7	142,2	142,2	379
Итого за завтрак								
Обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,6	0,09	2,1	13,9	13,9	71
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,48	4,32	14	112,5	112,5	102
	Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом	90	14,4	21,82	7,42	283,5	283,5	0,06
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,52	10,08	49,3	310,4	310,4	171
	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	101,6	пром
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
Итого за обед								
Итого за день								102

Согласовано
Директор школы: _____

Утверждаю
М/С: _____

Шеф - повар: _____

Р.А. Новиков

Л.П. Панкова

Е.С. Кожушко

