

МЕНЮ

ДАТА 24 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ККАЛ.)		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы	7-11 лет	12 лет и старше	
Завтрак Неделя 2 день 7	Каша рисовая молочная рисовая	200	6,35	9,82	35,11	239,4	239,4	174
	Бутерброд с сыром	15/ 10/ 30	5,84	11,92	14,89	190	190	3
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	116,9	
	Чай с лимоном	200/ 15/7	0,4	0	11,7	49,6	49,6	377
Итого за завтрак								
Обед	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,6	0,09	2,1	13,9	13,9	71
	Рассольник Ленинградский	200	1,84	4,2	13,1	97,9	97,9	96
	Рагу из птицы	90/1 80	19,9	21	1,6	265	265	289
	Сок фруктовый	200	1	0	24,4	101,6	101,6	пром
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	71	71	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,6	34,6	
Итого за обед								
Итого за день								

Согласовано
Директор школы: _____

Р.А. Новиков

Утверждаю
М/С: _____

Л.П.Панкова

Шеф - повар: _____

Е.С. Кожушко



96
289
ПРОМ